

## HINDAMISINSTRUMENT

### HOOLDUSVAJADUSE JA SOTSIAALTEENUSTE MÄÄRAMISEKS

Hindamise läbiviimise aeg „\_\_\_\_\_“ \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ a.

Esmane  Korduv

#### Hindamise eesmärk:

olukorra kaardistamine  ümberhindamine  teenuse efektiivsuse hindamine   
teenuse või toetuse saamise muutmine või lõpetamine

## 1. KLIENDI ANDMED

### 1.1. Kliendi isikuandmed

Ees- ja perekonnanimi	
Isikukood	
Vanus	
Elukoht/ rahvastiku reg	
Rahvus	
Suhtluskeel	eesti keel <input type="checkbox"/> vene keel <input type="checkbox"/> muu: _____
Perekonnaseis	
Sotsiaalne seisund	töövõimetuspensionär <input type="checkbox"/> vanaduspensionär <input type="checkbox"/> töötu <input type="checkbox"/> (üli)õpilane <input type="checkbox"/> lapsehoolduspuhkusel <input type="checkbox"/> muu _____
Kellega koos elab	
Kliendi kontaktid	
Lähedas(t)e kontaktid	
Dokumendi kehtivus	

### 1.2. Kliendi haigused, puude raskusaste ja liik

1.2.1. *töövõime:* osaline  puuduv

#### 1.2.2. puude raskusaste ja liik

raske  sügav  kehtib kuni: \_\_\_\_\_  
liikumispuue  vaimupuue  psüühikahäire   
üldhaigestumine  liitpuue  muu \_\_\_\_\_

1.2.3. *rehabilitatsiooniplaani olemasolu:* jah  ei  kehtivusaeg: \_\_\_\_\_

### 1.2.4. kliendi haigused ja traumeerivad sündmused

---

---

---

## 2. KLIENDI VÕRGUSTIK

### 2.1. Leibkond

Leibkond on  -liikmeline

### 2.2. Lähivõrgustik (lapsed, lapselapsed, vanemad, abikaasa, eestkostja, sõber, õde, vend, muu)

Nimi	Kontakt	Seos kliendiga	Suhte sagedus	Hinnang suhtele väga hea, hea, rahuldav, halb, väga halb

Abi vajadusel saab klient pöörduda: \_\_\_\_\_

### 2.3. Formaalne võrgustik (perearst, eriarst, sotsiaaltöötaja, hooldustöötaja, muu)

Spetsialist	Nimi	Kontakt	Suhte sagedus	Hinnang suhtele väga hea, hea, rahuldav, halb, väga halb

## 3. KLIENDI ELUASE

### 3.1. Eluruumi tüüp

Maja/ talu  korter  üürikorter  muu \_\_\_\_\_

Korrus: \_\_\_\_\_

### 3.2. Eluase kuulub:

kliendile  perekonnaliikmele  sugulasele

eraisikule (üürikorter)  sotsiaaleluuum  muu \_\_\_\_\_

### 3.3. Hinnangud eluruumi ja majapidamistoimingute kohta

	Väga hea	Hea	Rahuldav	Halb
Eluruumi üldine (ehituslik ja sanitaarne) seisukord				
Majapidamistoimingute tegemise võimalused ( <i>pesu pesemine, toidu valmistamine, muu</i> )				
Juurdepääs kodule				
Kohandatud eluruum				

### 3.4. Vägivald ja/ või väärkohtlemine

3.4.1. *kas olete viimasel ajal kogunud vägivaldat/ väärkohtlemist?* jah  ei

3.4.2. *millise lahenduse on olukord saanud?*

---



---

### 3.5. Elamistingimused

#### 3.5.1. kütmine

ahiküte  keskküte  elektriküte  muu: \_\_\_\_\_

#### 3.5.2. hügieenivõimalused

soe/külm vesi  kanalisatsioon  puudub kanalisatsioon  saun   
 dušš  vesi õues  ühine veekasutus  muu: \_\_\_\_\_  
 tualet sees  tualet väljas

### 3.6. Turvalisus ja selle vastavus kliendi eripäradele

#### 3.7.2. turvalisus

(*tuleohutuse seadmed, küttekolded, naabrivalve, jms*): \_\_\_\_\_

---



---

3.7.3. *sidepidamine*: telefon  muu abi võimalus: \_\_\_\_\_

3.7.4. *võti* (*kellel on varuvõti: nimi ja kontakttelefon*): \_\_\_\_\_

3.7.5. *kokkulepped kriisiolukorras toimimiseks*: \_\_\_\_\_

---



---

### 3.7. Abivahendi kasutamine

Klient kasutab (*millist abivahendit*): \_\_\_\_\_

Klient vajab (*millist abivahendit*): \_\_\_\_\_

### 3.8. Transpordi kasutamine

Ei oma transpordi kasutamise võimalust

Millist transporti saab kasutada? \_\_\_\_\_

Millist abi vajab transpordi kasutamisel? \_\_\_\_\_

## 4. KLIENDI SOTSIAALNE AKTIIVSUS

### 4.1. Kliendi praegused huvitegevused

TV vaatamine  lugemine  käsitöö  aiatöö  teater/ kino  võimlemine

kontserdid  tegelemine arvutiga  joonistamine/ kunst  muusika

muu: \_\_\_\_\_

osalemine huviringis: *millises?* \_\_\_\_\_

kuulumine erineva(te)sse organisatsiooni(desse): \_\_\_\_\_

### 4.2. Kliendi soovid huvitegevuste osas

### 4.3. Töötamine/ õppimine ja tööga võrdsustatud tegevus

Praegusel hetkel: \_\_\_\_\_

Millist abi soovib klient saada: \_\_\_\_\_

## 5. KLIENDI MAJANDUSLIK TOIMETULEK

### 5.1. Kliendi omapoolne hinnang oma majanduslikule olukorrale

tulen toime  raha jätkub hooldusega seotud kuludeks

ei tule toime  raha ei jätku hooldusega seotud kuludeks

raha jätkub vaid hädavajalikuks

Klient on teadlik KOV-e poolt pakutavatest toetustest ja teenustest? jah  ei

Klient soovib saada infot KOV-e poolt pakutavate toetuste ja teenuste kohta? jah  ei

## 5.2. Kliendi sissetulekud ja kulutused

Sissetulekud		Kulutused	
Vanaduspension		Eluase (üür, kommunaalmaksud)	
Töövõimetuspension		Ravimid, hooldus- ja abivahendid	
Puudega inimese toetus(ed)		Toit	
Peretoetus		Muu	
Muu			
<b>Sissetulekud kokku</b>		<b>Kulutused kokku</b>	

## 6. KLIENDI HOOLDUSKORRALDUSE KIRJELDUS

Kliendil puudub senine hoolduskorraldus

Kliendi hooldust korraldas: \_\_\_\_\_

### 6.1. Senine hoolduskorraldus

	Toiming
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

### 6.2. Senise hoolduskorralduse toimivus

väga hea  hea  rahuldav  halb  väga halb

### 6.3. Kliendi vajadused hooldustoimingutes

---



---



---



---



---



---



---

**7. TEENUSE VAJADUSE HINDAMINE**

<b>Motoorika ja käimine</b>	<b>1 Saab ise hakkama</b>	<b>2 Vajab mõningast abi</b>	<b>3 Vajab oluliselt abi</b>	<b>4 Ei saa ise hakkama</b>
Väljas liikumine (nt arst, toidupood)				
Siseruumides liikumine				
Liikumine ühest sihtkohast teise				
Liikumine abivahendiga ( <i>millisega?</i> )				
Kirjutamine				
<b>Hügieenitoimingud</b>	<b>1 Saab ise hakkama</b>	<b>2 Vajab mõningast abi</b>	<b>3 Vajab oluliselt abi</b>	<b>4 Ei saa ise hakkama</b>
Pesemine (sh naha- ja küüntehooldus)				
Riietumine				
Tualetis käimine				
Uriini- ja roojapidamine				
<b>Sisseostude tegemine, toiduvalmistamine ja söömine</b>	<b>1 Saab ise hakkama</b>	<b>2 Vajab mõningast abi</b>	<b>3 Vajab oluliselt abi</b>	<b>4 Ei saa ise hakkama</b>
Sisseostude tegemine				
Söögi tegemine				
Soojendab valmistoitu				
Söömine				
Rahaga arveldamine				
Ravimite kasutamine				
Ülalpeetavate eest hoolitsemine				
<b>Majapidamistööd</b>	<b>1 Saab ise hakkama</b>	<b>2 Vajab mõningast abi</b>	<b>3 Vajab oluliselt abi</b>	<b>4 Ei saa ise hakkama</b>
Kütmine				
Eluaseme korrastamine				
Puude lõhkumine ja tuppä toomine				
Pesupesemine				
Nõudepesemine				
Prügi välja viimine				
Akende pesu, kardinade vahetus				
Telefoni kasutamine				
Muu _____				
<b>Aistingud, mälu ja psüühiline seisund</b>	<b>1 Ei esine üldse</b>	<b>2 Esineb osaliselt</b>	<b>3 Esineb</b>	<b>4 Esineb väga tihti</b>
Mälu probleemid				
Orientatsiooni probleemid				
Nägemise probleemid				
Suhtlemise (kõne) probleemid				
Ärevus (paanikahood, hirmud jms)				
Valud				
Pearinglus				
Kukkumised				

<b>8. KODU- JA ÜLDHOOLDUSVAJADUSE HINDAMINE</b>		
<b>8.1.</b>	<b>Motoorika ja käimine</b>	<b>Punkte kokku (0-20)</b>
	Väljas liikumine:	
	Liigub ilma kõrvalabita	0
	Liigub abivahendi (v.a. ratastooli) abil	4
	Liigub ratastoolis	6
	Liigub kõrvalabiga	8
	Ei liigu	10
	Siseruumides liikumine:	
	Ilma abivahenditeta	0
	Abivahendi (v.a. ratastooli) abil	4
	Liigub ratastoolis	6
	Liigub kõrvalabiga	8
	Ei liigu	10
<b>8.2.</b>	<b>Hügieen ja riietumine</b>	<b>Punkte kokku (0-50)</b>
	Roojamine:	
	Normaalne peetus	0
	Krooniline kõhukinnisus	2
	Probleemideta kolostoom	3
	Aeg-ajalt pidamatus	5
	Pidev pidamatus	10
	Probleemidega kolostoom	10
	Urineerimine:	
	Normaalne	0
	Ajutine häiriv pidamatus	3
	Peetus, kateetriga tühjendamine	8
	Pidev pidamatus (mähkmed)	10
	Püsikateeter	10
	Tualetis käimine:	
	Ei vaja abi	0
	Kasutab ise potitooli	3
	Kasutab ise siibrit, igaks juhuks mähkmed	5
	Vajab abi, kasutab mähkmeid	8
	Ei käi tualetis, kasutab mähkmeid	10
	Pesemine:	
	Iseseisvalt	0
	Vajab abi naha, juuste, küünte hoolduses	3
	Vajab abi vannis v. Duši all käimisel	5
	Vajab alati pesemisel abi	8
	Ei suuda kaasa aidata, keeldub pesemisest	10
	Riietumine:	
	Iseseisvalt	0
	Tuleb toime, kui riided valmis pandud	1
	Abivajadus osadel toimingutel	3
	Abivajadus enamustel toimingutel	7
	Ei suuda kaasa aidata	8
<b>8.3.</b>	<b>Sisseostude tegemine, toidu valmistamine ja söömine</b>	<b>Punkte kokku (0-10)</b>
	Tuleb sisseostude tegemisega toime	0
	Sisseostude tegemisega tuleb toime kõrvalabiga	2
	Sisseoste ei tee, toitu valmistab ise	3
	Suudab soojendada valmistoit	4
	Sööb iseseisvalt lauale valmis pandud toitu	6
	Vajab söötmist	8
	Vajab söötmist sondi abil	10

8.4.	Tasakaaluvõime ja kukkumine	Punkte kokku (0-16)
	Peapööritus ja tasakaaluhäired: Ei esine Esineb aeg-ajalt Pidev tasakaaluhäire  Kalduvus kukkumisele: Ei ole kukkunud Kukub harva ja suudab iseseisvalt püsti tõusta Kukub mitu korda nädalas ja suudab iseseisvalt tõusta Kukub harva ja ei suuda iseseisvalt tõusta Kukub mitu korda nädalas ja ei suuda iseseisvalt tõusta (ratastool, lamaja)	0 3 6  0 2 4 10 10
8.5.	Aistingud ja kommunikatsioon	Punkte kokku (0-29)
	Nägemine: Normaalne, korrektsioonita Prillidega korrigeeritult normaalne Loeb suurt formaati, suudab televiisorit vaadata Näeb ainult suuri objekte (kasutab luupi) Suudab eristada valgust ja pimedust Pime, saanud vastavat koolitust Pime, ei ole saanud vastavat koolitust  Kuulmine: Normaalne Kergelt nõrgenenud Häält tõstes kuuleb (ka kuuldeaparaadiga) Kurtus (ei kuule üldse)  Kõne: Normaalne Düsartria /osaline afaasia aga arusaadav Täielik afaasia, võimalik osaline kommunikatsioon Kommunikatsioonivõime täielik puudumine  Telefoni kasutamine: Kasutab normaalselt Ei oma ega kasuta telefoni Suudab kõnesid vastu võtta kuid mitte ise helistada Ei suuda telefoni kasutada	0 1 2 4 5 6 10  0 2 5 6  0 2 4 8  0 2 3 5
8.6.	Teadvuse seisund ja orienteeritus	Punkte kokku (0-15)
	Teadvustase: Selge Ebaadekvaatne Mäluhäire (diagnoositud)  Orientatsioon: Täielikult orienteerub ajas, ruumis ja isikus Desorienteeritud, harjumuspärasest keskkonnast rahulik Ajutised segasus seisundid, öine voodist lahkumine Võõras kohas, ümbruses desorienteeritud Segasusseisund, vajab pidevat järelvalvet Psühhootiline (hallutsinatsioonidega)	0 3 5  0 3 5 7 10 10
8.7.	Meeleolu, mälu ja initsiatiiv	Punkte kokku (0-23)
	Meeleolu: Positiivne Neutraalne Vahelduv Negatiivne	0 2 3 4



	Depressiivne (vajadusel täiendav test)	8
	Agressiivne	10
Mälu:	Parem kui eagrupil	0
	Eagrupile vastav	1
	Kergekujuline mälu nõrgenemine	4
	Raskekujuline mälu nõrgenemine (vajadusel täiendav test)	8
Initsiatiiv:	Aktiivne, avatud	0
	Passiivne, kuid võimalik aktiveerida	3
	Täielikult passiivne	5
<b>8.8.</b>	<b>Ravimite võtmine</b>	<b>Punkte kokku (0-5)</b>
	Ei tarvita ravimeid	0
	Saab tarvitamisega iseseisvalt hakkama	1
	Vajab abi üks kord nädalas	2
	Vajab abi iga päev	5
<b>8.9.</b>	<b>Järelvalve/ juhendamise vajadus</b>	<b>Punkte kokku (0-10)</b>
	Vajadus puudub	0
	.....korda nädalas	3
	Teatud osa ööpäevast (.....tundi)	5
	Ööpäevaringne (pidev)	10
	<b>Punkte valdkondades 1-9 kokku (0-178)</b>	

### Hooldusgrupid:

0 = 0-12 punkti: ei vaja hooldust

Vajab hooldust	Hooldusgrupid:
1 = 13-60 punkti:	minimaalne kõrvalabi tagatakse koduteenustega
2 = 61-80 punkti:	kõrvalabi elukohas (hooldaja), vajadusel lisaks koduteenused
3 = 81-100 punkti:	ulatuslik kõrvalabi elukohas (hooldaja), vajadusel ajutine hooldusravi
4 = 101-178 punkti:	ulatuslik kõrvalabi ja põetuse vajadus elukohas (hooldaja) või Hooldekodus

### Hindaja kommentaar

---



---



---



---

Kuupäev: „\_\_\_\_\_“ \_\_\_\_\_ 20\_\_ a.

\_\_\_\_\_

*hindaja nimi ja ametikoht*

\_\_\_\_\_

*allkiri*

**9. KLIENDI HOOLDUSPLAAN****9.1. Kokkuvõte**

Teenustega kaetus/ vajadus \_\_\_\_\_

Võrgustiku toetus \_\_\_\_\_

Eluaseme vastavus \_\_\_\_\_

Majanduslik toimetulek \_\_\_\_\_

**9.2. Kliendi soovid ja ootused saadava abi/ teenuse ja/ või probleemi lahendamise osas**\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_**9.3. Hooldaja soovid ja ootused saadava abi/ teenuse ja/ või probleemi lahendamise osas**\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_**9.4. Olemasolevad ressursid**

Kliendi tugevad küljed \_\_\_\_\_

Võrgustiku tugevad küljed \_\_\_\_\_

**9.5. Teenuste vajadus ja sagedus (lähtuvalt teenuse vajaduse hindamisest)**

Toiming	Sagedus/ maht	Tegevused (sekkumine)

**9.6. Hindaja kommentaar**\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_**9.7. Teiste spetsialistide (arst, õde jt) soovitusel**\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Kuupäev: „\_\_\_\_\_“ \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ a.

\_\_\_\_\_  
*hindaja nimi ja ametikoht*\_\_\_\_\_  
*allkiri*